

# Unterwegs auf Traumpfadern

(Hotel Abholzeiten s. Seite 3)

**Montags** Anaga - *BERG UND MEER* - Teresitas

**MÄRCHENWALD-** Anaga. Unser geheimnisvoller, schöner "Urwald". Bärte hängen hier an Ästen, Erika wächst meterhoch; wunderschöne Aussichten liegen unter Wolken, Nord und Südküste rücken zusammen. Picnic, Fischerboote, Baden am Teresitasstrand- weisser, heisser Wüstensand aus Afrika. Durchschnittshöhe: ca 800m. Gehzeit 3 Std. Incl. Getränke, Verpflegung: 40€ **Gut zu laufen für jedes Alter.**

**Montags** *AVENTURA WANDERN FARO VON ANAGA*

Durch Bergdoerfer, dichten Wald, Lobeerbaeume, meterhohes Erika, verlassene Bergdoerfer, fuehrt uns diese schoene Wanderung mit den vielen Varianten, bis hin zu einmaligen Aussichten ueber den gesamten Atlantik. Adler zeigen sich, wenn wir leise sind...bis El Faro und Fischerdof Roque Bermejo, wanderdauer.3.5 Std. Dann fahren wir mit einem Fischerboot weiter, (1 Std.) die wilde Nordostkueste entlang, vorbei an verträumten Haefen- bis zum berühmten Teresitas Strand. Hier machen wir Picknick, halten 42€ (Fischerboot extra 8€) **schwere Wanderung**

**Dienstags** **Donerstags** **Samstags**

**MASCASCHLUCHT MIT DELPHINSAFARIA** · Ein Muss für euch alle! Ein natürliches Labyrinth, die abenteuerlichste Wanderung in die Urgeschichte unserer Erde. Von einer dörflichen Oase durch wilde Schluchten, Lavaschichten, klaren Wasserfaellen, hinunter zum Atlantik. Im blauen Wellen können wir schliesslich baden und die qualmenden Socken löschen! Auf dem Katamaran nach Los Gigantes essen wir; dann geht es weiter zum aufregenden Delphinwatchig. Wanderdauer: ca. 3,5 Std. Höhe 600 - 0m. Mit Jause, Mittagessen, Getränken: 42€ (Schiff extra 8€); **erfordert Kondition**

**Freitags**

**CHINAMADA-WANDERN (MIT) KULTUR** Ein schoener Tag mit Victor.- Wir besuchen und geniessen am Mirador von Alexander v Humboldt, das gesamte Orotavatal, den Teide und den Atlantik. Dann geht es weiter zur alten Hauptstadt: La Laguna- Weltkulturerbe. Dort erleben wir den bunten Bauernmarkt und El Cristo mit seinem einmaligen Silberaltar. Dann zum Pico Ingles: wir sehen das gewaltige Anaga Massiv und den grossten Teil der Insel. Dann wandern wir auf alten Wegen der Guanachen, unserer Vorfahren. Einmalig schoene Aussichten und eine hochinteressante Vegetation eroeffnet sich uns- Orchideen, geheimnisvolle Farne und Pflanzen die woanders laengst vergangen sind. Schliesslich die Guanchenhoehlen! Und Valentin der uns mit grossen Haenden, kleiner Timple und schoener Stimme ins Volkloristische bringt. Dazu gibt es ein schoenes Picknick und Wein. Auf dem Rueckweg goennen wir uns noch einen vulminanten Ausblick auf die Insel von Nordwesten bis Nordosten. Wanderdauer: ca 3,5 h; Hoehe 600mtr; 38.- alles incl **Gut zu laufen für jedes Alter.**

**Samstags** An GeradenTagen

**AVENTURA PURA (TEN0)** Durch Schluchten, Tunnel (600mtr), Täler. An steilen Berghaengen entlang, ueber schmale Wege zum tiefen Kamin, vorbei an abfallenden Schluchten.. festhalten beim Abstieg. Wir besinnen uns wieder auf unsere Kraefte, konzentrieren uns auf die Berge die uns hier auf Schritt und Tritt herausfordern. Das ist nicht alles: schwimmen muessen wir zum Boot. Wollen wir das alles? Ja! Eine Wiedergeburt ist die Belohnungein langgezogenes: wahooooo schallt als ehrfuerchtiger Gruss zurueck. **(ALLE DIESE ANFORDERUNGEN MUSS DER WANDERER ERFUELLEN)**

**Aventura dura:** ca 5 Std. 600mtr.-0; und von 0-bis zum Schiff. (Leichtes Gepaeck, leichte Ersatzschuhe fuer den Tunnel)

Zeitreise in die Welt unserer  
Vulkane  
**Achtung Abholung!!**

**Mittwochs**

*05.00h. am Abholpunkt*

**TEIDE-Aufstieg**

2200- 3718m. Dies ist ein ausgewähltes Programm für fähige Bergsteiger, die in guter körperlicher Verfassung sind und keine Herzprobleme haben. In einer Höhe von 2.200m beginnen wir mit dem Aufstieg zum höchsten Gipfel Spaniens. Unser Highlight, eure Qual! Gehzeit ca. 6 Std. incl Picnic 60€ (Seilbahn extra.12.50€)

**Mittwochs, Freitags**

*Abholung: 1 Std vor Abholplan*

**TEIDE-Gipfel**

3718 m. (mit Humboldtweg, 3 Std.). Aufstieg von der Seilbahnstation 3550m zum höchsten Gipfel Spaniens. **Zwischen Himmel und Meer** 48€ inkl. Picnic/ Getränk /Ausrüstung. Seilbahn extra. 25€  
Höhe: 3555 - 3718

**Mittwochs**

*Abholung: 1 Std vor Abholplan*

**Humboldtweg**

**Las Cañadas** Der Krater ist umgeben von einer Lavasymphonie aus Farben und Halbedelsteinwänden. Er ist einer der größten der Erde und erinnert uns an die aufregende, feuerspuckende Vergangenheit. Auf den Spuren Humboldts erleben wir diese Zeit. Im Infocenter laufen wir ueber gluehende Magma, sehen den preisgekrönten Fim über unsere Vulkangeschichte. Durchschnittshöhe: 2300-1900m. Gehzeit ca. 3 Std. Mit Picnic: 38€ **Gut zu laufen für jedes Alter**

**Link zu Gregorios neue Internet-Präsenz:**

<http://www.wanderfamily-gregorio.eu/>

**Gregorios „Stammtisch“ auf dem Plaza del Charco in Puerto de la Cruz:**

<http://la-tertulia.de/>

**Link zu Cornelia Canady Homepage:**

<http://www.cocan.de/>

....always walk on the sunny side of the street...

## Hotel Abholzeiten:

andere Abholungspunkte: /Auf Anfrage

<b>_08.20</b>	<b>***PUERTO DE LA CRUZ***</b>  <b>*Hotel: **Tigaiga, Sol Parque, San Antonio, * *_Puerto Palace, und Hapimag__</b>
<b>_08.25*</b>	<b>*Hotel; **Diamante, Turquesa,, Magec*_und/Puerto Playa</b>
<b>_08.30</b>	<b>*Hotel: ****PalmerasPlaya, Orotava Palace, _und Hochhaus Belair</b>
<b>_ 08.30</b>	<b>*Hotel: ****Monopol und Marquesa*__</b> <b>*** Im Banco BBVA (Punta del Viento)</b>
<b>08.35</b>	<b>*Hotel: */*El Tope, Sol Puerto de la Cruz, und Casablanca_Im Zum Zum</b>
<b>08.40</b>	<b>***Hotel: Bonanza, Masaru und Quintana</b>
<b>08.40</b>	<b>Playa Canaria und **Ambassador Im Los Paragüitas.</b>
<b>08.45</b>	<b>Hotel RIU-Garoe, und Jardin . Botanico</b>
<b>08.50</b>	<b>Hotel Las Aguilas</b>
<b>*08.10**</b>	<b>*LOS REALEJOS**</b>
<b>09.00</b>	<b>*Hotel**** /Maritim</b> <b>Hotel **/Los Roques/</b>
<b>09.00</b>	<b>Mirador San Pedro</b>
<b>08.50</b>	<b>*Hotel STA. URSULA** Hotel**La Quinta*</b>
<b>*09.25**</b>	<b>ICOD**Tankstelle /Cepsa/**</b>
<b>09.35</b>	<b>GARACHICO _El Castillo</b>
<b>10.30</b>	<b>MASCA BarAquí me quedoca.</b>